

Физкультурное занятие « В гости к ежику».

Программное содержание:

1. Учить детей пролезать под дугу высотой 40 см.
2. Закреплять умение ходить по ребристой доске, ходить по гимнастической скамье приставным шагом.
3. Воспитывать желание заниматься, выполнять упражнения, создавая радостное настроение.

Материал:

Домик, игрушка-ежик, кубики, гимнастическая скамья, дуга для подлезания, ребристая доска, витамины.

I. Вводная часть:

Воспитатель: Ребята, сегодня мы отправляемся в гости. А к кому – отгадайте.

На спине иголки

Длинные и колкие.

А свернется в клубок-

Нет ни головы, ни ног. (Еж).

Правильно ежик. Мы отправляемся в гости к ежику. Идем по лесу.

Ходьба в колонне по одному (10 сек).

Идем по болоту.

Ходьба по кругу, взявшись за руки (10 сек).

Идем как Мишки косолапые (10 сек).

Убегаем от лисы.

Бег по кругу (15 сек).

Подходим к домику ежа.

Ходьба (5 сек).

Построение в круг.

II. Основная часть:

Воспитатель показывает ежика – игрушку.

Ежик:

Здравствуйте, дети! Я только что проснулся. Я хочу вместе с вами выполнять упражнения. Я дам вам кубики. (Воспитатель раздает детям по 1 кубику).

- *Общеразвивающие упражнения:*

1. «Покажи кубик» И.п. стоя, ноги слегка расставлены, кубик за спину. Кубик вперед, переложить в другую руку, сказать «Вот!». Вернуться в и. п. Повторить 4 раза. Средний темп.
2. «Положи и возьми» И.п. сидя, ноги врозь, руки с кубиком у живота. Наклон вперед, положить кубик у пяток. Вернуться в и.п. Наклон вперед, взять кубик. Повторить 4 раза. Умеренный темп.
3. «Постучи кубиком» И.п. стоя, ноги слегка расставлены, кубик внизу в руке. Присесть, постучать кубиком об пол. Вернуться в и.п. Повторить 4 раза.
4. «Не задень кубик» И.п. основное положение, руки на поясе. Кубик на полу у ног. 6-8 подпрыгиваний и ходьба на месте. Повторить 3 раза.

Индивидуальные указания. Поощрения от ежика. Дети складывают кубики в коробку.

- *Основные движения:*

1. Учить пролезать под дугу (высота 40 см). – показ ребенком.
2. Ходьба по гимнастической скамье приставным шагом, спускаться с нее (показ воспитателем).
3. Ходьба по ребристой доске.

- *Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч».*

III. Заключительная часть:

Ходьба обычная (10 сек).

Ежик угощает детей витаминами. Дети благодарят, прощаются.